

## 100+ listan säännöt:

- Listalle hyväksytään suomalainen tai suomalaista seuraa edustava henkilö, joka on suorittanut vähintään 100 maratonia tai ultraa
- Matka on oltava vähintään 42.195km eli maratonin mittainen
- Juoksijasta riippumattomasta syystä listalle voidaan hyväksyä alimittainen matka (esim. järjestäjä merkinnyt reitin väärin)
- Suoritukseen hyväksyttävässä kilpailussa (maratonissa ja/tai ultrassa) on oltava vähintään 5 maaliin saapunutta kilpailijaa
- Juoksun tulokset oltava yleisesti nähtävillä, esim. järjestäjän nettisivuilla
- Kilpailu on ilmoitettava julkisesti vähintään 72h ennen lähtöä
- Lähtöaika +-2h aikaikkuna, kilpailunjohtajan suostumuksella erittäin hidas kilpailija voi lähteä aikaisemminkin
- Kilpailulla on oltava nimetty johtaja, kenen vastuulla tuloksissa ovat ajan ja matkan oikeellisuus
- Suoritus on oltava yhtämittainen pois lukien normaalit tankkaus- ja vessatauot. Ei koske ultraa
- Yhdessä kilpailussa voi olla käytössä vain yksi reitti kerrallaan. Reitin kiertosuunta on vapaa
- Suoritukselle ei ole yläaikaarajaa
- Kilpailija voi osallistua vain yhteen kilpailuun kerrallaan
- Maraton on oltava yleisessä tiedossa ja avoin järjestetty tapahtuma (ns. saunalenkkejä ei hyväksytä listalle)
- Suorituksesta ultrasta saa yhden merkinnän tilastoon, mikäli suoritettu matka on yli 42.195km
- Ultrajuoksuista ei vaadita maratonin väliaikaa
- Keskeytetty ultrajuoksu ei oikeuta merkintään, vaikka olisi menty yli 42,195km, esim. 100km:n juoksu keskeytetään 50km:n kohdalla = ei merkintää
- Aikaperusteiset (esim. 6h, 12h, 24h, 48h. 6d. jne.) ultrajuoksut hyväksytään, mikäli matkaa on tullut yli 42,195km vaikka radalla ei olisikaan loppuun saakka
- Etappijuoksuissa etapit hyväksytään listalle mikäli: ennalta määritetty etappi on vähintään 42,195km pituinen ja etapista saa erillisen ajan
- Täysmatkan triathlonin maraton lasketaan yhdeksi suoritukseksi
- Yksi kilpailulähtö = yksi merkintä
- Listan sääntöjen hengen vastaisia suorituksia ei hyväksytä listalle
- Epäselvissä tapauksissa ratkaisun tekee yhdistyksen istuva hallitus

päivitetty 10.1.2019

Voimassa 1.3.2019 alkaen