

Pudasjärven Urheilijoiden alaosasto Sotkajärven Veto järjestää 24 h kuntoilu eli kävely/juoksutapahtuman Pudasjärvellä, osoitteessa Jussintie 2, 93270 Pudasjärvi

-16.-17.9.2017. startti klo 15.00, lopetus seuraavana päivänä klo 15.00

-sarjat ovat miehet ja naiset

-kävely/juoksu, tarkoituksena testata oman fysiikan ja psyykkisen puolen kestävyyttä, ei kilpailua

-tarjolla koko tapahtuman ajan urheilujuomaa, vettä, suolakurkkua, leipää, keittolientä, rusinaa ym. pientä suolaista ja makeaa suorittajille

-suoritus omalla vastuulla eli järjestäjällä ei ole vakuutusta suorittajille, eikä myöskään lääkäripalveluja paikalla

-järjestäjällä on on pienimuotoiset EA-välineistöä, sidettä, kylmäpusseja, laastaria

-mikäli tarvetta levätä välillä, nukkumiseen löytyy tapahtumapaikalta tilat, peruskoulun alakoulun voimistelusalin lattialta. Mukaan omat makuualustat ja -pussit. Suihku- ja wc-tilat on myös osallistujien käytössä.

Tapahtuman taustaa/tietoja:

Alkuperäinen järjestäjä, Pekka Kinnunen, joka täyttää kohta 70 vuotta, oli 2015 ohitusleikkauksessa sydänongelmiensa takia. Hän päätti tuolloin "päästä takaisin kuntoon". Jo 4 kuukauden päästä ohitusleikkauksesta, Pekka järjesti tämän 24 h-tapahtuman ensimmäisen kerran, ja käveli tulokseksi 56 kilometriä. Nyt Pekalla ohjelmaan kuuluu monipuolista liikuntaa, hyötyliikuntana metsätöitä, kävelyä ja kuntosalitreenausta.

Reitti:

Klo 15-20 hiekka-/kangaspolku 4 km

20-07 valaistu pururata 1,7 km

07-15 hiekka-/kangaspolku 4 km

Osallistujille jaetaan diplomit suorituksen mukaan: Pronssi 50 km, Hopea 65 km ja Kulta 80 km

Osallistumismaksu 30 e/hlö

Osallistumismaksun tilinumero: FI87 5360 0450 1860 54 /SoVe

Ilmoittautuminen 10.9.2017 mennessä: antti.hukari@gmail.com

Tiedustelut: 0400 381 548 / Pekka Kinnunen